

And Get It On



Choreograaf : Daniel Trepas & Jose Miquel Belloque Vane
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : Intro 32 tellen beat
Muziek : "Marvin Gaye" by Charlie Puth ft. Meghan Trainor

Side, Together, 1/8 Turn Fwd, Cha Cha Fwd, Sync. 1/2 Diamond

1-3 LV stap opzij, RV sluit, LV 1/8 rechtsom en stap voor [1.30]
4&5 RV stap voor, LV lock achter, RV stap voor
6&7 LV stap voor, RV 1/8 linksom en stap opzij, LV 1/8 linksom en stap achter
8&1 RV stap achter, LV 1/8 linksom en stap opzij, RV 1/8 linksom en stap voor [7.30]

Fwd, 1/2 Turn L Back, cha Cha Back, Rock Back Recover, Cha Cha Fwd

2-3 LV stap voor, RV 1/2 linksom en stap achter
4&5 LV stap achter, RV lock voor, LV stap achter
6-7 RV rock achter, LV gewicht terug
8&1 RV stap voor, LV lock achter, RV stap voor [1.30]

Hold, Extended Cha Cha Fwd, Ball Lock, Unwind 7/8 Turn R, Side, Point, Hold

2&3&4 rust, LV lock achter, RV stap voor, LV lock achter, RV stap voor
&5-6 LV stap voor, RV lock achter, R+L 7/8 draai rechtsom [12]
&7-8 RV stap opzij, LV tik opzij, rust

1/4 Turn L Fwd, Flick, Fwd, Full Spiral Turn L, Fwd, 1/4 Turn L Side, 1/8 Turn L Together, Hold, Heel Bounces 1/8 Turn L

1-2 LV 1/4 linksom en stap voor en flick RV achter, RV stap voor
3 RV hele draai linksom op bal voet
4&5 LV stap voor, RV 1/4 linksom en stap opzij, LV 1/8 linksom en stap naast
6-7&8 rust, L+R bons hakken, L+R bons hakken, L+R 1/8 linksom en bons hakken [3]

Begin opnieuw